



Θα χορηγηθούν μόρια
Σ.Ι.Μ.Ε. (CME-CPD)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Μετεκπαιδευτικό Διήμερο:
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ
ΣΤΟΥΣ ΓΕΝΙΚΟΥΣ ΙΑΤΡΟΥΣ

30/9/2011 - 1/10/2011
Αίγλη Ζαππείου

Πρόλογος

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
(Ε.ΚΟ.ΜΕ.Ν.)**

Πρόεδρος

Α.Μελιδώνης

Αντιπρόεδρος

Δ. Ρίχτερ

Γεν. Γραμματέας

Ε. Μπιλιανού

Ειδ.Γραμματέας

Στ. Ηρακλειανού

Ταμίας

Α. Καμαράτος

Μέλη

Θ. Παναγιώτου

Γ. Μπέλλος

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Τα μεταβολικά νοσήματα, απόρροια του ασύμμετρου – τοξικού τρόπου ζωής, αποτελούν τις επιδημικές απειλές για την υγεία της κοινωνίας και τη σύγχρονη πρόκληση για τους θεραπευτές. Πρόκληση που απαιτεί συγκροτημένη γνώση και δεξιότητα ιατρικής παρέμβασεις.

Το Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (ΕΚΟΜΕΝ) οργανώνει σειρά επιστημονικών εκδηλώσεων στις οποίες θα επιδιωχθεί αφ' ενός η αναβάθμιση της γνώσης μας στα νοσήματα αυτά με την προσθήκη των τελευταίων βιβλιογραφικών δεδομένων και αφ'ετέρου η απόκτηση δεξιότητας στην εφαρμογή των κατευθυντήριων οδηγιών στην κλινική πράξη.

Επιλέξαμε ειδικά για τους συναδέλφους της γενικής ιατρικής ενδιαφέροντα θέματα και τόπους από τον αστερισμό των μεταβολικών νοσημάτων, προσδοκώντας ότι ειδικά στο πεδίο αυτό, με την παρακολούθηση του σεμιναρίου και αναβάθμιση γνώσης θα υπάρξει και απόκτηση δεξιότητας θα επιτευχθεί.

Ευελπιστούμε στην ανταπόκριση και συμμετοχή σας.

Για το ΕΚΟΜΕΝ

Δρ. Α. Μελιδώνης

17:30 - 18:45 ΕΝΑΡΞΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

17:30 - 18:45 ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Συντονιστής: Ε. Σκληρός

Κατευθυντήριες Οδηγίες για τη σύγχρονη διατροφή

Π. Φακατσέλη

Αεροβική και αναερόβια άσκηση:

Συστάσεις γενικές και σε ειδικές κατηγορίες ασθενών

Μ. Σταθάτος

Δυσκολίες σύστασης διαιτολόγιου - Αίτια μη τήρησης οδηγιών - Προβλήματα διαιτητικής αγωγής στην πρωτοβάθμια περίθαλψη

Ε. Σκληρός

18:45 - 19:30 ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ

Συντονιστής: Γ. Μπέλλος

Οριοθέτηση και παθολογική φυσιολογία μεταβολικού συνδρόμου

Κ. Βασιλάκος

Αντίσταση στην ινσουλίνη: Πως δημιουργείται, πως εκτιμάται, με ποιους κινδύνους συνδέεται

Γ. Μπέλλος

Υγεινοδιαιτητική παρέμβαση και θεραπευτικές επεμβάσεις στο Μεταβολικό Σύνδρομο

Χ. Μιχαλόπουλος

19:30 - 20:40 ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Συντονίστρια: Σ. Ηρακλειανού

Οριοθέτηση και διαγνωστική προσπέλαση

Ε. Παπαγεωργίου

Οι επιπλοκές της παχυσαρκίας και η διερεύνησή τους

Ι. Κυριαζής

Θεραπευτική διαχείριση του παχύσαρκου ασθενούς

Σ. Ηρακλειανού

Σάββατο 1 Οκτωβρίου 2011

9:30 - 10:30 **HOW TO TREAT**

Συντονιστές: **Α. Καμαράτος, Σ. Χαντανής**

Παχύσαρκος 45 ετών με προδιαβήτη και ήπια υπέρταση

Ι. Πρωτοψάλτης

Άτομο 80 ετών με υπέρταση και δυσλιπιδαιμία

Μ. Νούτσου

Ασθενής 51 ετών με ανθεκτική υπέρταση

Ε. Αδαμοπούλου

Ασθενής με παροδικό ΑΕΕ

Β. Γαβρά

10:30 - 11:20 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Συνδυασμένη αντιυπερτασική αγωγή:

Γιατί, πότε, ποια η αξιολόγηση των πιθανών συνδυασμών - Συζήτηση
περιστατικών

Α. Ράπτης

11:20 - 11:40 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

11:40 - 12:30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Σύγχρονες οδηγίες για την αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών - Συζήτηση
περιστατικών

Δ. Ρίχτερ

12:30 - 13:10 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

Περιφερική αρτηριοπάθεια: Διαγνωστική προσέγγιση, θεραπευτικές
παρεμβάσεις - Συζήτηση περιστατικών

Σ. Μπούσμπουλας

13:10 - 14:30 **ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

Συντονιστής: **Θ. Παναγιώτου**

Μορφές ινσουλίνης, σχήματα ινσουλινοθεραπείας

Α. Καμαράτος

Βασική ινσουλίνη και δισκία: Γιατί, πότε και πως;

Α. Σωτηρόπουλος

Η ένταξη στην ινσουλίνη στην πρωτοβάθμια περίθαλψη: προβλήματα,
περιορισμοί και προτάσεις

Α.Μ. Τσαντάνη

14:30 - 15:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΓΕΥΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

15:30 - 17:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: ΗΚΓ/ΜΑ*

Συντονίστρια: **Ε. Μπιλιανού**

Ομιλητές: **Ε. Μπιλιανού, Ν. Πατσουράκος, Τ. Θεοδόσης**

Φυσιολογικό ΗΚΓ/μα

Υπερτροφία

Αρρυθμίες

Στεφανιαία νόσος

17:30 - 19:00 ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Συντονιστής: **Α. Μελιδώνης**

Αλγόριθμοι αντιδιαβητικής αγωγής

Α. Μελιδώνης

Η ρύθμιση στο διαβήτη στα πλαίσια της πρωτοβάθμιας περίθαλψης: Στόχοι, προβλήματα, ιδιαιτερότητες

Ι. Λέντζας

*Στο τέλος του κλινικού φροντιστηρίου για το ΗΚΓ/μα θα δοθούν σημειώσεις στους συμμετέχοντες



Ομιλητές - Πρόεδροι - Συντονιστές

Αδαμοπούλου Ε.

Καρδιολόγος - Επιμελήτρια, Υπεύθυνη Ιατρείου Υπέρτασης, ΓΝ Πειραιάς «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Βασιλάκος Κ.

Ειδ. Γενικός Ιατρός, ΓΝ Νίκαιας «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Γαβρά Β.

Παθολόγος - Επιμελήτρια Α', Α' Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Ηρακλειανού Σ.

Παθολόγος, Διευθύντρια. Γ' Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Θεοδόσης Τ.

Καρδιολόγος - Επιμελήτης, Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Καμαράτος Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Β' Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Κυριαζής Ι.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Α' ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο, ΓΝ «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» Βούλας

Λέντζας Ι.

Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, Π.Ι. Ανδραβίδας - ΚΥ Θυμοπούλου Ηλείας

Μελιδώνης Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Μιχαλόπουλος Χ.

Ειδ. Παιδίατρος, MSc στην Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή-Κλινική Διατροφή, Παιδιατρική Κλινική, ΓΝ Νίκαιας «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Μπέλλος Γ.

MD, PhD, MRCP, Διευθυντής ΚΥ Κορωπίου Αττικής

Μπιλιανού Ε.

Καρδιολόγος, Διευθύντρια. Καρδιολογικό Τμήμα, Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Μπούσμπουλας Σ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Νίκαιας «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Νούτσου Μ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α' Διαβητολογικού Κέντρου, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Παναγιώτου Θ.

Παθολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝΘΑ «ΣΩΤΗΡΙΑ»

Παπαγεωργίου Ε.

Γενική Ιατρός, Επικουρική Επιμελήτρια, Κ.Υ. Κορωπίου

Πατσουράκος Ν.

Καρδιολόγος, Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Πρωτοψάλτης Ι.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτης Α' Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Ράπτης Α.

Επ. Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό ΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Ρίχτερ Δ.

Καρδιολόγος, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής, «ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ» Αθηνών

Σκληρός Ε.

Γενικός Ιατρός, Διευθυντής Κέντρου Υγείας Νεμέας

Σταθάτος Μ.

Γενικός Ιατρός, Επιμελήτης Πολυκλινικής Ολυμπιακού Χωριού (ΠΟΧ), Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη και Παχυσαρκίας (ΠΟΧ)

Σωτηρόπουλος Α.

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελήτης Α', Γ' Παθολογικό Τμήμα, ΓΝ Νίκαιας «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

Τσαντάνη Α.Μ.

Γενική Ιατρός - Επιστημονική Συνεργάτις, Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Φακατσέλη Π.

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διαιτολογικό Κέντρο ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Χαντανής Σ.

Καρδιολόγος, Διευθυντής ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Γενικές Πληροφορίες

Τόπος και χρόνος Εκδήλωσης

Το Μετεκπαιδευτικό Διήμερο θα πραγματοποιηθεί στην Αίγλη Ζαπτείου από 30/09 έως 01/10/2011

Οργάνωση

Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νοσημάτων (ΕΚΟΜΕΝ)

Συντονιστής: Δρ Α. Μελιδώνης, Συντονιστής – Διευθυντής, Πρόεδρος ΕΚΟΜΕΝ

Γραμματεία Εκδήλωσης

Η Γραμματεία της Εκδήλωσης θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια της Εκδήλωσης και σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΚΕΓΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις ΑΕ – Congress World,

Μ. Παπαπαναγιώτου

📍 Μιχαλακοπούλου 27, 11528 Αθήνα, ☎ 210 7210001, 210 7210052, 📠 210 7210051,

🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr

Κονκάρδες Συνεδρίου

Οι κάρτες των Συνέδρων (badges) θα παραδίδονται από τη Γραμματεία σε όλους τους εγγεγραμμένους συνέδρους και θα είναι ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ για την είσοδο στο συνεδριακό χώρο, στην έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και βιβλίων και για την παραλαβή πιστοποιητικού

Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

Η Εκδήλωση θα αξιολογηθεί από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με CME Credits αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (EACCME-UEMS) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (ΣΙΜΕ/CME-CPD)

Πιστοποιητικό Συμμετοχής

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι συνέδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Μετεκπαιδευτικού Διήμερου.

Έκθεση

Η έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και ιατρικών βιβλίων θα λειτουργήσει στο Foyer της Συνεδριακής Αίθουσας.

